MANGEONS BIEN

« les enfants »

Bulletin N°3

❖❖❖

Journal conçu et mis en page par :

- Carole LACOSTE

Je suis fière de tous les efforts que vous avez fournis depuis le début de l'année!!!

Reste plus qu'à canaliser votre énergie pendant le repas ...et nous serons très heureuses de tous les progrès acquis au sein de la cantine.

Nous vous souhaitons de passer de très bonnes fêtes de fin d'année, de bons repas , et pleins de cadeaux sous le sapin.....

Joyeux Noël à tous .
A très bientôt.

Carole et Maïa







Cantine scolaire de Saint-Maurin

Les menus à 20 jours (1)

Lundi 23 Nov. 26 Carottes râpées[F] Paupiettes dinde[F] Pâtes au jus[E] Fromage Poires au chocolat[C]	Mardi 24 Nov. 26 Chou pé-tsaï[F] Côtes de porc[F] Haricots verts [S] Fromage Cookies [FM]	Jeudi 26 Nov. 26 Potage [FM] Tartiflette [F] Salade verte[F] Fruits de saison	Vend. 27 Nov.26 Chou rouge [F] Poisson en papillote[S] Riz pilaf[E] Fromage Pruneaux [SV]
Lundi 30 Nov. 26 Potage [FM] Boulettes d'agneau [S] Semoule au curry[E] Fromage Gâteaux d'anniversaire[F]	Mardi 1er Déc. 26 Duo de crudités [F] Poulet rôti [F] Galettes de légumes[S] Fromage Salade de fruits[FM]	Jeudi 03 Déc. 26 Potage [FM] Steak haché [S] Frites [S] Fromage Fruits de saison	Vend. 04 Déc. 26 Sardines à l'huile[C] Pépites de poisson [S] Poêlées camarguaise[S] Yaourts fermiers [F]
Lundi 07 Déc. 26 Velouté de potimarron[F] Escalopes viennoises[F] Haricots Romano[S] Fromage Fruits de saison	Mardi 08 Déc. 26 Salade verte[F] Saucisse de Toulouse[F] Lentilles BIO[E] Fromage Gaufres [FM]	Jeudi 10 Déc. 26 Potage [FM] Blanquette de veau [F] Riz pilaf [E] Fromage Fruits de saison	Vend. 11 Déc. 26 Bouchées au cheddar[S] Omelettes au pommes de terre[F] Mousse au chocolat[F]
Lundi 14 Déc. 26 Tartes aux fromages[F] Rôti de porc [F] Petits pois [S] Fruits de saison	Mardi 15 Déc. 26 Salade d'endives [F] Poulet rôti [F] Purée de carottes [FM] Fromage Salade de fruits [F]	Jeudi 17 Déc. 26 Potage [FM] Ragoût d'agneau [F] Et ses légumes [F] Yaourts BIO[F]	Vend. 18 Déc. 26 Repas de Noël
Lundi 04 Janv. 27 Potage [FM] Paupiettes dinde[F] Pâtes au jus[F] Fromage Kiwis	Mardi 05 Janvier 27 Macédoine [C] Boudin [F] Purée [FM] Fromage Yaourts fermiers [F]	Jeudi 07 Janvier 27 Potage [FM] Steak haché [S] Haricots verts [S] Galettes des rois[FM]	Vend .08 Janvier 27 Salami [F] Brandade de morue[F] Salade de fruits [F]

1) susceptible de modification en fonction des approvisionnements

[f] frais fait maison [c] conserve [s] surgelé [sv] sous vide [e] épicerie

