

ATELIERS RANDOS
ÉVÉNEMENTSOCTOBRE
NOVEMBRE 2026
DÉCEMBRE

L'ESPACE DES SÉOUNES...



est un lieu de vie ouvert aux habitants de tous âges, pour se retrouver, échanger, s'informer, partager...



On peut venir pour y faire une activité ou tout simplement discuter autour d'un café !



Des ordinateurs et une connexion internet sont mis à disposition durant nos heures d'ouverture.

On y parle écologie, mais pas que !
Budget, santé, alimentation, nature...



92 ALLÉE DU FOIRAIL 47270
LA-SAUVETAT-DE-SAVÈRES



MARDI > VENDREDI : 10H>17H
+ OUVERT SUR PROGRAMMATION



06 45 12 70 92

info@aufildesseounes.fr



www.aufildesseounes.fr



Association Au Fil des Séounes



@aufildesseounes

VOUS FAITES PARTIE
D'UNE ASSOCIATION ?

Nous pouvons vous accompagner sur vos projets, répondre à vos questions et prêter notre salle ou notre matériel !



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

AVANT LA VEILLE DE L'ACTIVITÉ SOUHAITÉE :

06 45 12 70 92

TOUS LES VENDREDIS MATINS (OU PRESQUE) :

INFO-RMATIQUE

Ségolène vous aide avec vos soucis informatiques (ordinateurs, portables, tablettes...).



10h>12h

Gratuit

ATTENTION

Exceptionnellement, PAS d'ateliers les 16/10, 20/11, 27/11 et 25/12.

LES MARDIS SOIRS, TOUS LES 15 JOURS :

APÉRO-TEXTILES 18h30>20h30

06/10 + 20/10

Gratuit

03/11 + 17/11

01/12 + 15/12



Partagez votre passion (tricot, crochet, couture...) ou initiez-vous !

Toutes les dates, inscription conseillée et + d'infos sont à retrouver sur le formulaire en ligne !

Fab Lab
RENOUVLAB

Notre partenaire continue ses permanences pour vous faire découvrir la modélisation et l'impression 3D, l'électronique et + encore !

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

APÉRO DES ENFANTS

VEN. 02 18h30>19h30 La-Sauvetat

L'apéro des enfants, pour un moment cuisine entre enfants... et adultes ! **Gratuit**

CROQUE TON JUS

SAM. 03 Astaffort 9h>16h

Pressez vos fruits (pommes, poires et coings) grâce à l'atelier de pressage itinérant de l'ADEAR 32. **~1€30 par litre pressé max**

RÉPARE-CAFÉ

SAM. 10 15h>18h La-Sauvetat

Apprenez et réparez vos objets avec l'aide de Charlie. **Participation libre**

BALADE FLORE

DIM. 11 9h45>12h La-Sauvetat

Observez et familiarisez-vous avec les plantes qui nous entourent, avec Flore, bénévole. **Gratuit**

QI GONG

SAM. 17 OU 31 9h30>11h30 St-Pierre-de-Clairac

Pour une pause détente et faire le plein d'énergie avec Brigitte, bénévole. **Participation libre**

POTERIE

SAM. 17 14h30>16h30 La-Sauvetat

Modelez un photophore citrouille en argile, avec les conseils de Gemma, bénévole. **Participation libre**

LINUX ET AGENUX

LUN. 19 17h>19h La-Sauvetat

Avec les bénévoles d'aGeNUX, installez Linux et apprenez à exploiter ce système libre ! **Tarif adhésion partenaire**

CONSTRUIS TON

MER. 21 ABRI! 14h>16h30

Avec Jean-Marc, artisan des "Nichoirs du 47", fabriquez un abri pour chauves-souris avec tous les conseils pour le placer dans votre jardin ! **Gratuit**

PARENT'AIME

MER. 21 14h30>16h La-Sauvetat

Venez partager, échanger, vous entraider sur tous les sujets de la parentalité, en présence d'une psychologue certifiée ! **Gratuit**

CAFÉ MORTEL

JEU. 22 18h-20h La-Sauvetat

L'accompagnement à la fin de vie ou le deuil de nos proches sont des étapes de vie difficiles. Retrouvons-nous pour échanger. **Gratuit**

MOSAÏQUE

SAM. 24 10h>17h Engayrac

Initiez-vous à la mosaïque avec Nicole. Vous pourrez ramener votre vaisselle cassée préférée pour la recycler ! **Participation libre**

RECYCLAGE TEXTILES

SAM. 28 14h>17h La-Sauvetat

Laetitia vous apportera son aide pour votre projet textile, quelqu'il soit ! Si vous débutez, elle vous guidera dans la réalisation d'un biais et utilités. **5€**

LINUX ET AGENUX

LUN. 02 17h>19h La-Sauvetat

Avec les bénévoles d'aGeNUX, installez Linux et apprenez à exploiter ce système libre ! **Tarif adhésion partenaire**

APÉRO DES ENFANTS

VEN. 06 18h30>19h30 La-Sauvetat

Avec les bénévoles d'aGeNUX, installez Linux et apprenez à exploiter ce système libre ! **Tarif adhésion partenaire**

PARENT'AIME

SAM. 07 10h>11h30 La-Sauvetat

Apprenez et réparez vos objets avec l'aide de Charlie. **Participation libre**

RÉPARE-CAFÉ

SAM. 07 15h>18h La-Sauvetat

Apprenez et réparez vos objets avec l'aide de Charlie. **Participation libre**

BALADE FLORE

DIM. 08 9h45>12h La-Sauvetat

Observez et familiarisez-vous avec les plantes qui nous entourent, avec Flore, bénévole. **Gratuit**

MOSAÏQUE

SAM. 14 10h>17h Engayrac

Initiez-vous à la mosaïque avec Nicole. Vous pourrez ramener votre vaisselle cassée préférée pour la recycler ! **Participation libre**

QI GONG

SAM. 21 9h30>11h30 Lieu à définir

Pour une pause détente et faire le plein d'énergie avec Brigitte, bénévole. **Participation libre**

POTERIE

SAM. 21 14h30>16h30 La-Sauvetat

Modelez votre déco de Noël en argile, avec les conseils de Gemma, bénévole. **Participation libre**

SOUPE PARTY & VIDE-DRESSING

DIM. 22 10h>16h La-Sauvetat

Au programme : atelier cuisine de soupes et distribution gratuite de celles-ci ; vide-dressing et ateliers ludiques ! Avec le **Bistrot Ornithorynque** et les **Coquettes en Goguette**. **Entrée libre - prix sur stands du vide-dressing**

CAFÉ MORTEL

JEU. 26 18h-20h St-Jean-de-Thurac

L'accompagnement à la fin de vie ou le deuil de nos proches sont des étapes de vie difficiles. Retrouvons-nous pour échanger. **Gratuit**

RECYCLAGE TEXTILES

SAM. 28 14h>17h La-Sauvetat

Laetitia vous apportera son aide pour votre projet textile, quelqu'il soit ! Si vous débutez, elle vous guidera dans la pose d'une fermeture à glissière ou autre demande. **5€**

CHOCOLATS !

SAM. 28 15h>17h30 Beauville

Préparez les fêtes lors d'un atelier gourmand autour du chocolat et repartez avec vos petites gourmandises personnalisées, à offrir ou conserver pour soi ! **Gratuit**

APÉRO DES ENFANTS

VEN. 04 18h30>19h30 La-Sauvetat

L'apéro des enfants, pour un moment cuisine entre enfants... et adultes ! **Gratuit**

PARENT'AIME

SAM. 05 10h>11h30 La-Sauvetat

Apprenez et réparez vos objets avec l'aide de Charlie. **Participation libre**

RÉPARE-CAFÉ

SAM. 05 15h>18h La-Sauvetat

Apprenez et réparez vos objets avec l'aide de Charlie. **Participation libre**

LINUX ET AGENUX

LUN. 07 17h>19h La-Sauvetat

Avec les bénévoles d'aGeNUX, installez Linux et apprenez à exploiter ce système libre ! **Tarif adhésion partenaire**

FÊTE DE FIN D'ANNÉE

JEU. 10 dès 18h30 La-Sauvetat

Pour célébrer ensemble la fin d'année, rien de tel qu'une petite soirée jeux conviviale, accompagnée d'une auberge espagnole ! **Gratuit**

MOSAÏQUE

SAM. 12 10h>17h Engayrac

Initiez-vous à la mosaïque avec Nicole. Vous pourrez ramener votre vaisselle cassée préférée pour la recycler ! **Participation libre**

MARIONNETTE-CHAUSSETTE

SAM. 12 10h30>12h Bibliothèque La-Sauvetat

Petits comme grands, venez recycler votre vieille chaussette abîmée en marionnette originale et personnalisée ! **Gratuit**

BALADE FLORE

DIM. 13 9h45>12h La-Sauvetat

Observez et familiarisez-vous avec les plantes qui nous entourent, avec Flore, bénévole. **Gratuit**

CAFÉ MORTEL

JEU. 17 18h-20h La-Sauvetat

L'accompagnement à la fin de vie ou le deuil de nos proches sont des étapes de vie difficiles. Retrouvons-nous pour échanger. **Gratuit**

QI GONG

SAM. 19 9h30>11h30 Lieu à définir

Pour une pause détente et faire le plein d'énergie avec Brigitte, bénévole. **Participation libre**

POTERIE

SAM. 19 14h30>16h30 La-Sauvetat

Modelez votre faisselle à fromages en argile, avec les conseils de Gemma, bénévole. **Participation libre**

L'ESPACE
DES
SÉOUNES
VOUS
SOUHAITE
DE BELLES
FÊTES !