



MANGEONS BIEN

« produits locaux »

Chers parents,

Voici nos fournisseurs locaux pour un circuit court avec des fruits et légumes frais :

- *FERRUSSAC (pruneaux , kiwis, pommes...) à St Maurin
- *Mme DUSSEL (lentilles, pois chiche, huiles...) à Engayrac
- *Mr FREMONT (pommes, pêches) à Montjoi
- *Mme CARNIEL (kiwis) à Puymirol
- *Mme BRUEL (fraises) à Montjoi
- * LA FERME DE MARCELINO (toutes sortes de légumes)
- *DE LA TERRE A L'ASSIETTE (œufs) à Ste Juliette
- *MARASSE (viande ,traiteur...) à Layrac
- *MERICQ (poissons frais) à Agen

Bulletin Avril 2026



Journal conçu et mis en page par :

• Carole LACOSTE



Je mange bien, je travaille bien



Les menus à 20

jours (1)

<u>Lundi 20 Avril 26</u> <u>Voyage scolaire</u>	<u>Mardi 21 Avril 26</u> <u>Voyage scolaire</u>	<u>Jeudi 23 Avril 26</u> Salade verte ^F Saucisses TOULOUSE ^F Lentilles BIO ^E Fromage Donuts ^S	<u>Vend. 24 Avril 26</u> Radis beurre ^F Lieu noir ^F Risotto ^E Fromage Pruneaux ^E
<u>Lundi 27 Avril 26</u> Carottes râpées ^F Poulet Basquaise ^F Riz créole ^E Petits suisses ^F Cigarettes comtoises ^E	<u>Mardi 28 Avril 26</u> Betteraves ^C Paupiettes de dinde ^F Coquillettes ^E Fromage Fruits de saison	<u>Jeudi 30 Avril 26</u> Taboulé ^{FM} Escalopes de veau ^F Haricots beurre ^S Fromage Liégeois aux fruits ^F	<u>Vend. 1er Mai 26</u> <u>Fête du travail</u>
<u>Lundi 04 Mai 26</u> Friands au fromage ^S Côtes de porc ^F Carottes vichy ^F Fromage Fruits de saison	<u>Mardi 05 Mai 26</u> Salade composée ^F Rôti de bœuf ^F Frites ^S Compotes ^E	<u>Jeudi 7 Mai 26</u> Concombres ^F Filets de limande ^S Poêlées du primeur ^S Mousse au chocolat ^F	<u>Vendredi 8 Mai 26</u> <u>FERIE</u>
<u>Lundi 11 Mai 26</u> Pamplemousse ^F Escalopes de dinde ^F Courgettes sautées ^F Fromage Gaufres ^{FM}	<u>Mardi 12 Mai 26</u> Sardines ^C Parmentier de canard ^F Salade verte ^F Fromage Fruits de saison	<u>Jeudi 14 Mai 26</u> <u>Ascension</u>	<u>Vendredi 15 Mai 26</u> <u>Pont de l'ascension</u>
<u>Lundi 18 mai 26</u> Rillettes de poulet ^F Sauté de bœuf ^F Coquillettes ^E Fromage Fruits de saison	<u>Mardi 19 mai 26</u> Céleri rémoulade ^F Poulet au curry ^F Petits pois ^C Fromage Gâteaux aux yaourts ^F	<u>Jeudi 21 mai 26</u> Quiche au thon ^{FM} Rôti de porc ^F Haricots verts ^S Fromage Fruits frais	<u>Vendredi 22 mai 26</u> Carottes râpées ^F Poisson frais Riz créole ^E Fromage Salade de fruits ^{FM}

(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

^{FM} Frais fait maison ^C conserve, crèmerie ^S surgelé ^E épicerie

