



# MANGEONS BIEN

## « jouons un peu »

\*mon premier est un chiffre  
mon second est un bout d'un arbre  
Mon tout est un fruit, qui suis-je ?

\*mon premier est un rongeur  
Mon second est un verbe conjugué  
Mon tout est un légume de printemps, qui suis-je ?

\*mon premier est la carte la plus forte dans un jeu  
Mon second est l'homme de la maison,  
Mon troisième est un pronom personnel  
Mon tout est un légume vert ou blanc, qui suis-je ?

Quel est l'intrus ?

- \*banane
- \*cerise
- \*poireau
- \*abricot

Lequel de ces fruits est rouge ?

- \*ananas
- \*melon
- \*pastèque
- \*framboise

Lequel de ces fruits est à coque ?

- \*figue
- \*litchi
- \*noix

Bulletin N° 6

Le 04 Avril 22



Journal conçu et mis en page par :

• Carole LACOSTE



## « petit quizz sur les épices »

Dans les fromages Gouda  
et Edam on trouve par-  
fois :

- \*cumin
- \*moutarde
- \*thym

Le Paprika a une couleur :

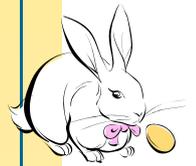
- \*blanche
- \*marron
- \*rouge

Le Safran est une épice  
tirée d'une sorte de :

- \*tulipe
- \*pavot
- \*crocus

# Les menus à 20 jours (1)

<p><u>Lundi 4 Avril 22</u> Carottes râpées<sup>F</sup> Chipolatas<sup>F</sup> Lentilles BIO<sup>E</sup> Fromage blanc<sup>F</sup> Spéculos<sup>E</sup></p>	<p><u>Mardi 5 Avril 22</u> Salade de blé<sup>FM</sup> Paupiettes veau<sup>F</sup> Haricots Romano<sup>S</sup> Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Jeudi 7 Avril 22</u> Potage de légumes<sup>F</sup> Emincés de poulet<sup>F</sup> Riz sauce curry<sup>E</sup> Gâteaux aux yaourts<sup>FM</sup></p>	<p><u>Vend. 8 Avril 22</u> Salade verte<sup>F</sup> Poisson frais Épinards/béchamel<sup>S</sup> Fromage Yaourts fermiers<sup>F</sup></p>
<p><u>Lundi 11 Avril 22</u> Macédoine<sup>C</sup> Hachis parmentier<sup>FM</sup> Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 12 Avril 22</u> Betteraves<sup>SV</sup> Côtes de porc<sup>F</sup> Beignets de salsifis<sup>S</sup> Fromage Salade de fruits<sup>FM</sup></p>	<p><u>Jeudi 14 Avril 22</u> Radis /beurre<sup>F</sup> Escalopes dinde<sup>F</sup> Carottes vichy<sup>F</sup> Fromage Crème caramel<sup>FM</sup></p>	<p><u>Vend.15 Avril 22</u> <i>Œufs mimosa<sup>FM</sup></i> <i>Gigot d'agneau<sup>F</sup></i> <i>Flageolets persillés<sup>C</sup></i> <i>Mousse au chocolat<sup>F</sup></i></p>
<p><u>Lundi 2 Mai 22</u> Salade mexicaine<sup>F</sup> Rôti de dinde<sup>F</sup> Haricots beurre<sup>S</sup> Fromage Cakes à la vanille<sup>FM</sup></p>	<p><u>Mardi 3 Mai 22</u> Carottes râpées<sup>F</sup> Steak haché<sup>S</sup> Frites<sup>S</sup> Fromage Salade de fruits<sup>FM</sup></p>	<p><u>Jeudi 5 Mai 22</u> Endive aux pommes<sup>F</sup> Côtelettes d'agneau<sup>F</sup> Coquillettes au jus<sup>E</sup> Flan au chocolat<sup>F</sup></p>	<p><u>Vend. 6 Mai 22</u> Salade composée<sup>FM</sup> Nuggets de poisson<sup>S</sup> Riz<sup>E</sup> Fromage Fruits de saison</p>
<p><u>Lundi 9 Mai 22</u> Cakes courgettes<sup>FM</sup> Poulet rôti<sup>F</sup> Petits pois/lardons<sup>C</sup> Fromage Fruits de saison<sup>F</sup></p>	<p><u>Mardi 10 Mai 22</u> Salade tomates<sup>F</sup> Rôti porc<sup>F</sup> Pâtes au beurre<sup>E</sup> Fromage Fruits au sirop<sup>C</sup></p>	<p><u>Jeudi 12 Mai 22</u> Salade pois chiche<sup>C</sup> Spaghettis /tomate<sup>F</sup> Boules de bœuf BIO<sup>S</sup> Fromage blanc<sup>F</sup> Petits gâteaux<sup>E</sup></p>	<p><u>Vend. 13 Mai 22</u> Concombres<sup>F</sup> Poisson frais Quinoa au râpé<sup>E</sup> Fromage Paires au chocolat<sup>C</sup></p>
<p><u>Lundi 16 Mai 22</u> Taboulé<sup>FM</sup> Escalopes viennoises<sup>S</sup> Haricots verts<sup>S</sup> Yaourts fermiers<sup>F</sup></p>	<p><u>Mardi 17 Mai 22</u> Pizza au fromage<sup>S</sup> Saucisses Toulouse<sup>F</sup> Pommes grenailles<sup>S</sup> Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Jeudi 19 Mai 22</u> Betteraves<sup>SV</sup> Rôti bœuf<sup>F</sup> Courgettes sautées<sup>F</sup> Fromage Clafoutis/fruits rouge<sup>S</sup></p>	<p><u>Vend. 20 Mai 22</u> Tomates/mozzarella<sup>F</sup> Brandade de morue<sup>F</sup> Fromage Glaces<sup>S</sup></p>



(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

<sup>F</sup> Frais fait maison <sup>C</sup> conserve <sup>S</sup> surgelé <sup>SV</sup> sous vide <sup>E</sup> épicerie