



MANGEONS BIEN

« bientôt les vacances ! »

Les enfants,

C'est déjà la fin de l'année scolaire !!!, le temps a passé très vite et je tenais à encourager les CM2 qui partent au collège ; à continuer à manger équilibré!!!

Vous allez être « maître » de votre repas que vous allez choisir au self, n'oubliez pas ce que vous connaissez sur l'alimentation !!!

Quant à vous, tous les élèves de l'école, je vous souhaite de passer de très bonnes vacances ; de profiter de ces deux mois pour vous reposer mais aussi vous amuser et pourquoi pas ceux qui aiment : cuisiner avec vos parents ou frères et sœurs.

À très bientôt.

Bulletin N° 8
Le 28 Juin 2018



Journal conçu et mis en page par :

- Carole LACOSTE
- Michèle DEFLISQUE



Carole.

Les menus à 20 jours (1)

<u>Lundi 02 Juil.2018</u>	<u>Mardi 03 Juil.2018</u>	<u>Jeudi 05 Juil 2018</u>	<u>Vend.06 Juil.2018</u>
Melon /jambor ^F Brochettes de poulets ^S Chips ^E Glaces	Salade mexicaine ^F Chipolatas ^F Courgettes sautées ^F Babybel Fruits de saison ^F	Salade de riz ^F Calamars ^S Légumes ^S Gâteaux aux citrons ^F	Pique-nique de la cantine



(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

^F Frais fait maison ^C conserve ^S surgelé ^{SV} sous vide