



MANGEONS BIEN

Bulletin N° 6



Journal conçu et mis en page par :

• Carole LACOSTE



Les menus à 20 jours (1)

<p><u>Lundi 08 Avril 2024</u> Radis/beurre^F Filet mignon porc^F Poêlées de légumes^S Gâteau au chocolat^{FM}</p>	<p><u>Mardi 09 Avril 2024</u> Pamplemousse^F Spaghettis bolognaise^F Petits suisses^F Gâteau sec^E</p>	<p><u>Jeudi 11 Avril 2024</u> Salade verte^F Poulet rôti^{SV} Frites^S Fromage blanc et^F Son coulis^S</p>	<p><u>Vendredi 12 Avril 2024</u> Crêpes au fromage^S Poisson frais Fondue de poireaux^S Fromage Fruits de saison^F</p>
<p><u>Lundi 29 Avril 2024</u> Carottes râpées^F Blanquette de veau^F Riz pilaf^E Fromage Compotes^E</p>	<p><u>Mardi 30 Avril 2024</u> Radis/beurre^F Steak haché^S Haricots verts^S Pain perdu^{FM}</p>	<p><u>Jeudi 02 Mai 2024</u> Salade de pâtes^F Rôti de dinde^F Courgettes sautées^F Yaourts fermiers^F</p>	<p><u>Vendredi 03 Mai 2024</u> Duo de crudités^F Poisson frais Brocolis sautés^S Tropézienne^S</p>
<p><u>Lundi 06 Mai 2024</u> Salade verte^F Chipolatas^F Gratin dauphinois^{FM} Fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 07 Mai 2024</u> Cakes salés^{FM} Brochettes de poulets^S Poêlées de légumes^S Yaourts aux fruits^F</p>	<p><u>Jeudi 09 Mai 2024</u> <u>Ascension</u></p>	<p><u>Vendredi 10 Mai 2024</u> *****</p> 
<p><u>Lundi 13 Mai 2024</u> Carottes râpées^F Cordon bleu^S Purée de PdT^{FM} Bananes</p>	<p><u>Mardi 14 Mai 2024</u> Salade de riz^F Côtes de porc^F Ratatouille^{FM} Fromage Iles flottantes^C</p>	<p><u>Jeudi 16 Mai 2024</u> Radis/beurre^F Steak haché^S Frites^S Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Vendredi 17 Mai 2024</u> Quiches^S Poisson frais Haricots plats^S Fromage blanc et Son coulis^F</p>
<p><u>Lundi 20 Mai 2024</u> <u>Pentecôte</u></p> 	<p><u>Mardi 21 Mai 2024</u> Salade composée^F Merguez^F Semoule aux épices^E Fromage Salade de fruits^{FM}</p>	<p><u>Jeudi 23 Mai 2024</u> Cakes salés^{FM} Paupiettes de veau^S Haricots beurre^S Éclairs au chocolat^S</p>	<p><u>Vendredi 24 mai 2024</u> Pâté^F Brandade de morue^F Fromage Fruits de saison</p>

(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

^F Frais fait maison ^C conserve ^S surgelé ^{SV} sous vide ^E épicerie