



MANGEONS BIEN

« jouons ensemble »

*mon premier est un animal,
*mon second est un appât pour la pêche,
*mon tout est un fruit d'automne :
Qui suis-je ?

*mon premier est un objet pour le jardinage,
*mon second est un objet que l'on utilise au golf,
*mon troisième est une couleur,
Qui suis-je ?

*mon premier est un chiffre,
*mon second est un mot qui signifie « avoir peur »,
*mon tout est un légume :
Qui suis-je ?

Quel fruit est de couleur jaune :
*la cerise,
*le kiwi,
*le citron

L'avocat est-il un fruit ou un légume ?

*cite-moi 4 fruits à coque :
*
*
*
*

Quels sont les légumes qui poussent DANS la terre :
*la tomate
*la carotte
*le radis
*la salade
*la pomme de terre
*le poireau

Bulletin N°5
le lundi 27 février 23



Journal conçu et mis en page par :
• Carole LACOSTE

Les menus à 20 jours (1)

<p><u>Lundi 27 Février</u> Betteraves/thon^{sv} Panés de dinde^f Haricots verts^c Mimolette Fruit de saison</p>	<p><u>Mardi 28 Février</u> Potage de légumes^{fm} Poulet rôti^f Petits pois carottes^c Yaourts aromatisés</p>	<p><u>Jeudi 02 Mars</u> Macédoine^c Hachis parmentier^{fm} Fromage Gaufres au nutella</p>	<p><u>Vendredi 03 Mars</u> Salade verte^f Poisson Frais Carottes vichy^f Fromage</p>
<p><u>Lundi 06 Mars</u> Carotte râpées^f Saucisses Lentille Bio Brie Fruit de saisons Fr</p>	<p><u>Mardi 07 Mars</u> Crêpe au jambon^s Roti de bœuf Brocolis^s Babybel Compote de pomme</p>	<p><u>Jeudi 09 Mars</u> Rosette Spaghettis à la bolognaise^{fm} Fromage Salade de fruits</p>	<p><u>Vendredi 10 Mars</u> Pamplemousse^f Brandade de morue^f Fromage Compote</p>
<p><u>Lundi 13 Mars</u> Potage de Légume^f Côte de Porc^f Choux-fleurs^s Mousse au chocolat Clémentine</p>	<p><u>Mardi 14 Mars</u> Œuf mimosa^{fm} Nuggets^s Pomme noisette^s Fruits de saison</p>	<p><u>Jeudi 16 Mars</u> Mortadelle^f Merguez^f Semoule^e St moret</p>	<p><u>Vendredi 17 Mars</u> Endive^f Poisson pané^s Riz Pilaf Crumbles^{fm}</p>
<p><u>Lundi 20 Mars</u> Radis beurre^f Poulet rôti^f Ratatouille^f Gâteaux de semoule</p>	<p><u>Mardi 21 Mars</u> Choux Rouge^f Sauté de veau^f Salsifis persillés^c Fromage blanc spéculos</p>	<p><u>Jeudi 23 Mars</u> Salade verte^f Tartiflette^{fm} Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Vendredi 24 Mars</u> Asperges^c Accras de morue^f Rizotto Fromage Pomme</p>
<p><u>Lundi 27 Mars</u> Pamplemousse^f Cordon bleu^s Coquillettes^e Babybel Cookies^{fm}</p>	<p><u>Mardi 28 Mars</u> Potage de légumes^{fm} Wings^s pâtes^e Tartare Île flotante^{fm}</p>	<p><u>Jeudi 30 Mars</u> Soupe au lettres^{fm} Chili Concarne^{fm} Mimolette Fruits de saison</p>	<p><u>Vendredi 31 Mars</u> Potage^{fm} Beignets de calamar^s Riz Créole^{fm} Fromage Banane</p>

