



# MANGEONS BIEN

« jouons un peu »

\*mon premier est un animal,  
\*mon second est un appât pour la pêche,  
\*mon tout est un fruit d'automne :

Qui suis-je ?

\*mon premier est un objet pour le jardinage,  
\*mon second est un objet que l'on utilise au golf,  
\*mon troisième est une couleur,

Qui suis-je ?

\*mon premier est un chiffre,  
\*mon second est un mot qui signifie « avoir peur »,  
\*mon tout est un légume :

Qui suis-je ?

Quel fruit est de couleur jaune :

\*la cerise,  
\*le kiwi,  
\*le citron

L'avocat est-il un fruit ou un légume ?

\*cite-moi 4 fruits à coque :

\*  
\*  
\*  
\*

Quels sont les légumes qui poussent DANS la terre :

\*la tomate  
\*la carotte  
\*le radis  
\*la salade  
\*la pomme de terre  
\*le poireau

Bulletin N°2

le vendredi 07 Janvier 22



Journal conçu et mis en page par :

• Carole LACOSTE

# Les menus à 20 jours (1)

<u>Lundi 3 Oct. 22</u> Carottes râpées <sup>F</sup> Spaghettis <sup>E</sup> Bolognaise <sup>F</sup> Fromage <sup>F</sup> Pruneaux mi-cuits <sup>SV</sup>	<u>Mardi 4 Oct. 22</u> Salade de riz <sup>FM</sup> Rôti de dinde <sup>F</sup> Haricots beurre <sup>S</sup> Fromage <sup>F</sup> Yaourts fermiers <sup>F</sup>	<u>Jeudi 6 Oct. 22</u> Salade composée <sup>F</sup> Sauté d'agneau <sup>F</sup> Semoule <sup>E</sup> Fromage <sup>F</sup> Fruits de saison	<u>Vend. 07 Oct. 22</u> Pâté <sup>F<sup>SV</sup></sup> Poisson frais Riz créole <sup>E</sup> Fromage <sup>F</sup> Salade fruits <sup>FM</sup>
<u>Lundi 10 Oct. 22</u>  SEMAINE	<u>Mardi 11 Oct. 22</u>  DU	<u>Jeudi 13 Oct. 22</u>  GOUT	<u>Vend. 14 Oct. 22</u>  .....
<u>Lundi 17 Oct. 22</u> Macédoine <sup>C</sup> Poulet rôti <sup>SV</sup> Pâtes au jus <sup>E</sup> Fromage <sup>F</sup> Crème chocolat <sup>F</sup>	<u>Mardi 18 Oct. 22</u> Salade verte <sup>F</sup> Lasagnes au bœuf <sup>FM</sup> Fruits de saison	<u>Jeudi 20 Oct. 22</u> Endives / noix <sup>F</sup> Côtes de porc <sup>F</sup> Nouilles chinoises <sup>E</sup> Fromage <sup>F</sup> Crumbles pommes <sup>FM</sup>	<u>Vend. 21 Oct. 22</u> Saucisson <sup>SV</sup> Poisson poché <sup>F</sup> Riz pilaf <sup>E</sup> Gâteau anniversaire <sup>FM</sup>
<u>Lundi 7 Nov. 22</u> Carottes râpées <sup>F</sup> Saucisses <sup>SV</sup> Lentilles <sup>E</sup> Fromage <sup>F</sup> Gâteau yaourts <sup>F</sup>	<u>Mardi 8 Nov. 22</u> Feuilleté <sup>S</sup> Escalopes dinde <sup>F</sup> Petits pois <sup>C</sup> Fromage <sup>F</sup> Fruits de saison	<u>Jeudi 10 Nov. 22</u> Potage <sup>FM</sup> Steak haché <sup>S</sup> Pommes noisettes <sup>S</sup> Fromage blanc <sup>F</sup> Et son coulis <sup>S</sup>	<u>Vend. 11 Nov. 22</u>  <b>FERIE</b>
<u>Lundi 14 Nov. 22</u> Potage <sup>FM</sup> Sauté de porc <sup>F</sup> Pâtes au jus <sup>E</sup> Fromage <sup>F</sup> Fruits de saison	<u>Mardi 15 Nov. 22</u> Chou rouge <sup>F</sup> Rôti de veau <sup>F</sup> Salsifis pûelés <sup>C</sup> Fromage <sup>F</sup> Cookies <sup>FM</sup>	<u>Jeudi 17 Nov. 22</u> Potage <sup>FM</sup> Escalopes viennoises <sup>S</sup> Haricots verts <sup>S</sup> Fromage <sup>F</sup> Salade de fruits <sup>FM</sup>	<u>Vend. 18 Nov. 22</u> Friand <sup>S</sup> Poisson frais Fondue de poireaux <sup>S</sup> Fromage <sup>F</sup> Mousse au chocolat <sup>F</sup>



(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

<sup>F</sup> Frais fait maison   <sup>C</sup> conserve   <sup>S</sup> surgelé   <sup>SV</sup> sous vide