



MANGEONS BIEN

« vive la rentrée »

Bonjour à vous tous, enfants et parents.

Bienvenue à l'école de Saint-Maurin pour les nouveaux élèves.

Je fais un petit journal avec les menus du mois en cours et au dos des petites charades ou des infos sur l'alimentation .

J'encourage les enfants à goûter afin de ne plus dire « j'aime pas » !!

Dans le cadre de la restauration collective, je propose quelques repas à thème Comme le fameux repas de Noël, le repas du nouvel an chinois , le repas de Pâques, et la semaine du goût en Octobre.

Bien signaler à la Mairie si votre enfant est allergique à un aliment , avec l'attestation de l'allergologue, pour être fin prêt en Septembre.

En vous souhaitant une très bonne année à tous.

Cordialement Carole.

Bulletin N° 1
Le 1er Septembre 2022



Journal conçu et mis en page par :

• Carole LACOSTE



:

Les menus à 20 jours (1)



<u>Lundi 29 Août 22</u>	<u>Mardi 30 Août 22</u>	<u>Jeudi 1er Sept. 22</u> Tomates /mozzarella ^F Steak haché ^S Frites ^S Babybel ^F Glaces ^S	<u>Vend. 02 Sept. 22</u> Melons ^F Poisson frais Riz créole ^E Emmental BIO ^F Compotes ^E
<u>Lundi 5 Sept. 22</u> Concombres ^F Cervelas Orloff ^S Haricots verts ^S Petits filous ^F Spéculos ^E	<u>Mardi 06 Sept. 22</u> Macédoine ^C Tomates farcies ^{FM} Comté ^F Fruits de saison ^F	<u>Jeudi 08 Sept. 22</u> Salade verte ^F Rôti de dinde ^F Ratatouille ^{FM} Emmental BIO ^F Liégeois ^F	<u>Vend. 09 Sept 22</u> Duo de crudités ^F Poisson panés ^S Quinoa à la tomate ^E Fromage blanc ^F Spéculos ^E
<u>Lundi 12 Sept. 22</u> Salade de riz ^{FM} Boules d'agneau ^S Courgettes sautées ^F Fromage ^F Fruits de saison ^F	<u>Mardi 13 Sept. 22</u> Betteraves /thon ^{SV} Burger de veau ^S Haricots verts ^S Fromage ^F Gâteau de semoule ^F	<u>Jeudi 15 Sept. 22</u> Carottes râpées ^F Poulet rôti ^{SV} Macaronis au jus ^E Fromage ^F Salade de fruits ^{FM}	<u>Vend. 16 Sept. 22</u> Pâté en croûte ^F Poisson frais Carottes vichy ^F Fromage ^F Fruits de saison ^F
<u>Lundi 19 Sept. 22</u> Crêpes au fromage ^S Escalopes dinde ^{SV} Poêlées de légumes ^S Fromage ^F Glaces ^S	<u>Mardi 20 Sept. 22</u> Concombres ^F Paupiettes de veau ^F Riz pilaf ^E Fromage ^F Compotes ^E	<u>Jeudi 22 Sept. 22</u> Salade verte ^F Steak haché ^S Frites ^F Yaourts fermiers ^F Spéculos ^E	<u>Vend. 23 Sept. 22</u> Radis/beurre ^F Brandade de morue ^F Fromage ^F Poires au chocolat ^C
<u>Lundi 26 Sept. 22</u> Tomates/mozzarella ^F Cordons bleu ^S Petits pois ^C Fromage ^F Crème caramel ^{FM}	<u>Mardi 27 Sept. 22</u> Taboulé ^{FM} Côtes de porc ^F Poêlées de légumes ^S Fromage ^F Fruits de saison ^F	<u>Jeudi 29 Sept. 22</u> Melons ^F Wings poulet ^S Gratin de pâtes ^E Fromage ^F Liégeois ^F	<u>Vend. 30 Sept. 22</u> Duo de crudités ^F Poisson frais Ebly à la tomate ^E Fromage ^F Gâteaux d'anniversaire

(1) susceptible de modifications en fonction des approvisionnements

^F Frais fait maison ^C conserve ^S surgelé ^{SV} sous vide ^E épicerie

