



# MANGEONS BIEN

« jouons un peu »

\*mon premier est un animal,  
\*mon second est un appât pour la pêche,  
\*mon tout est un fruit d'automne :  
Qui suis-je?

\*mon premier est un objet pour le jardinage,  
\*mon second est un objet que l'on utilise au Golf,  
\*mon troisième est une couleur,  
Qui suis-je ?

\*mon premier un chiffre,  
\*mon second est un mot qui signifie « avoir peur »  
\*mon tout est un légume,  
Qui suis- je ?

\*quel fruit est de couleur jaune?  
\*la cerise  
\*le kiwi  
\*le citron

\*l'avocat est-il un fruit ou un légume ?

\*cite-moi 4 fruits à coque:  
\*  
\*  
\*  
\*

Quels sont les légumes qui poussent DANS la terre:

\*la tomate  
\*la carotte  
\*le radis  
\*la pomme de terre  
\*le navet  
\*le topinambour

**BONNE CHANCE!!!!!!**

Bulletin N°2

le 1<sup>er</sup> Octobre 2021



Journal conçu et mis en page par :

• Carole LACOSTE



## Les menus à 20 jours (1)

<p><u>Lundi 04 Octobre 21</u></p> <p>Concombres Pizzas royales Fromage blanc Petit gâteau</p>	<p><u>Mardi 05 Octobre 21</u></p> <p>Carottes râpées Poulet Basquaise Fromage Dessert au choix</p>	<p><u>Jeudi 07 Octobre 21</u></p> <p>Salade verte Spaghettis à la Carbonara Fromage Compotes</p>	<p><u>Vend.08 Octobre 21</u></p> <p>Saucisson Brandade de morue Fromage Fruits de saison</p>
<p><u>Lundi 11 Octobre 21</u></p> <p><i>Jambon de Bourgogne</i> <i>Tartiflette</i> <i>Gâteau de Bourgogne</i></p>	<p><u>Mardi 12 Octobre 21</u></p> <p><i>Salade Niçoise</i> <i>Entrecôte</i> <i>Tian Provençal</i> <i>Flan au caramel</i></p>	<p><u>Jeudi 14 Octobre 21</u></p> <p><i>Mousse de canard</i> <i>Cassoulet</i> <i>Tartes Tatin</i></p>	<p><u>Vend. 15 Octobre 21</u></p> <p><i>Avocats cocktail</i> <i>Moules</i> <i>Frites</i> <i>Far Breton</i></p>
<p><u>Lundi 18 Octobre 21</u></p> <p>Asperges Chili con carne Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 19 Octobre 21</u></p> <p>Endives aux pommes Blanquette de veau Riz pilaf Fromage Pruneaux au sirop</p>	<p><u>Jeudi 21 Octobre 21</u></p> <p>Salade composée Poulet rôti Salsifis persillés Fromage Riz au lait</p>	<p><u>Vend. 22 Octobre 21</u></p> <p>Salade piémontaise Poisson frais Brocolis sautés Fromage Yaourts fermiers</p>
<p><u>Lundi 8 Nov. 21</u></p> <p>Potage de légumes Sauté d'agneau Semoule Fromage Fruits de saison</p>	<p><u>Mardi 9 Nov. 21</u></p> <p>Carottes râpées Escalopes de dinde Haricots verts Fromage Gaufres</p>	<p><u>Jeudi 11 Nov. 21</u></p> <p><u>FERIE</u></p>	<p><u>Vend. 12 Nov 21</u></p> <p>Potage de légumes Poissons panés Risotto Fromage Fruits de saison</p>
<p><u>Lundi 15 Nov. 21</u></p> <p>Cakes au chèvre Saucisses lentilles BIO Fromage Kiwis</p>	<p><u>Mardi 16 Nov. 21</u></p> <p>Potage de légumes Bœuf Bourguignon PdT vapeur Yaourts fermiers Petits biscuits</p>	<p><u>Jeudi 18 Nov. 21</u></p> <p>Chou rouge Steak haché de veau Petits pois Fromage Crumble /fruits rouges</p>	<p><u>Vend. 19 Nov .21</u></p> <p>Potage de légumes Poisson frais Carottes sautées Fromage Fruits de saison</p>

