



# MANGEONS BIEN

« rentrée 2020/2021 »

Chers enfants, chers parents,

Je viens vous souhaiter une très bonne rentrée 2020, et comme chaque année je viens informer les nouveaux élèves et les parents, de bien vouloir signaler à la Mairie si votre enfant a une allergie alimentaire avec un certificat médical, afin de mieux organiser les repas.

La cantine est un moment d'échange dans la bonne humeur, tout en gardant un minimum de calme afin d'exercer un bon service, et de manger paisiblement.

Sinon je me vois dans l'obligation de mettre en pratique le règlement de la cantine qui vous sera transmis dès les premiers jours.

Nous ne demandons plus d'apporter une serviette de table suite au protocole sanitaire du COVID 19.

J'incite les enfants à goûter avant de dire « j'aime pas »; et ensuite on avise.

Encore bonne rentrée à tous .

Cordialement

Bulletin N°1

le 1<sup>er</sup> Septembre 2020



Journal conçu et mis en page par :

• Carole LACOSTE



# Les menus à 20 jours (1)

<u>Lundi 31 Août 20</u>	<u>Mardi 1er Sept.20</u> Melons <sup>F</sup> Steak de bœuf <sup>F</sup> Frites <sup>S</sup> Glaces <sup>S</sup>	<u>Jeudi 3 Sept.20</u> Taboulet <sup>FM</sup> Poulet rôti <sup>FSV</sup> Courgettes <sup>F</sup> Fromage Fruits de saison <sup>F</sup>	<u>Vend.4 Sept.20</u> Concombres <sup>F</sup> Poisson frais Riz pilaf <sup>E</sup> Fromage Compotes <sup>E</sup>
<u>Lundi 7 Sept.20</u> Salade de riz <sup>FM</sup> Escalopes dinde <sup>F</sup> Petits pois <sup>S</sup> Fromage blanc <sup>F</sup> Spéculos <sup>E</sup>	<u>Mardi 8 Sept.20</u> Tomates /mozzarella <sup>F</sup> Rôti de porc <sup>FSV</sup> Coquillettes <sup>E</sup> Fromage Pruneaux <sup>C</sup>	<u>Jeudi 10 Sept.20</u> Radis/beurre <sup>F</sup> Côtes agneau <sup>F</sup> Ratatouille <sup>FM</sup> Fromage Fruits de saison <sup>F</sup>	<u>Vend.11 Sept.20</u> Friands au fromage <sup>S</sup> Poisson frais Poêlée au quinoa <sup>S</sup> Gâteau au yaourt <sup>FM</sup>
<u>Lundi 14 Sept.20</u> Concombres <sup>F</sup> Légumes farcis <sup>FM</sup> Fromage Eclairs chocolat <sup>S</sup>	<u>Mardi 15 Sept.20</u> Gâteau de PdT <sup>FM</sup> Poulet /curry <sup>FSV</sup> Brocolis <sup>S</sup> Fromage Fruits de saison <sup>F</sup>	<u>Jeudi 17 Sept.20</u> Salade verte <sup>F</sup> Chipolatas <sup>FSV</sup> Lentilles BIO Fromage Glaces <sup>S</sup>	<u>Vend.18 Sept.20</u> Pâté campagne <sup>SV</sup> Beignets calamars <sup>S</sup> Gratin /courgettes <sup>F</sup> Yaourts fermiers <sup>F</sup>
<u>Lundi 21 Sept.20</u> Carottes râpées <sup>F</sup> Rôti dinde <sup>FSV</sup> Haricots verts <sup>S</sup> Fromage Gâteau au citron <sup>F</sup>	<u>Lundi 22 Sept.20</u> Salade verte <sup>F</sup> Lasagnes au boeuf <sup>FM</sup> Fromage blanc <sup>F</sup> Spéculos <sup>E</sup>	<u>Jeudi 24 Sept.20</u> Piémontaise <sup>FSV</sup> Steak de veau <sup>S</sup> Salsifis au beurre <sup>S</sup> Petits filous <sup>F</sup>	<u>Vend 25 Sept.20</u> Tomates/mozzarella <sup>F</sup> Poisson en papillote <sup>F</sup> Riz créole <sup>E</sup> Fromage Fruits de saison <sup>F</sup>
<u>Lundi 28 Sept.20</u> Salade de pâtes <sup>FM</sup> Poulet rôti <sup>FSV</sup> Poêlée légumes <sup>S</sup> Fromage Fruits de saison <sup>F</sup>	<u>Mardi 29 Sept.20</u> Brocolis en salade <sup>S</sup> Merguez <sup>F</sup> Semoule <sup>E</sup> Fromage Gâteau anniversaire <sup>F</sup>	<u>Jeudi 1er Oct.20</u> Salade composée <sup>FM</sup> Spaghettis à la Bolognaise <sup>FM</sup> Yaourts fermiers <sup>F</sup>	<u>Vend. 2 Oct.20</u> Jambon /beurre <sup>F</sup> Poisson frais Carottes sautées <sup>F</sup> Fromage Salade de fruits <sup>FM</sup>

